

● **Ветераны завода**

# ДЕНЬ МЕТАЛЛУРГА У ВЕТЕРАНОВ

Спустя неделю по-своему отметили День металлурга 20 июля ветераны первичной ветеранской организации ОАО «Амурметалл».



Они собрались в зале совета ветеранов, нарядные, в ожидании праздника. Чествовать ветеранов-металлургов в это день пришли директор по персоналу и общим вопросам Сергей Владимирович Соколов и председатель профсоюзного комитета ОАО «Амурметалл» Елена Михайловна Шаманская.

Первым перед собравшимися выступил Сергей Соколов: «От лица всего коллектива, генерального директора и себя лично хотелось бы поздравить с праздником, Днём металлурга. Это наш настоящий, заслуженный праздник, хотелось бы, чтобы он стал праздником всего нашего города-труженика, города первостроителя. Хочу пожелать вам здоровья в первую очередь, поблагодарить за то, что вы остаётесь с заводом, за то, что вы свой долголетний, самоотверженный труд отдали на благо завода. И мы все надеемся, что завод продолжит развиваться, что всё

будет хорошо, несмотря на сегодняшние трудные времена. С праздников вас, дорогие ветераны, здоровья вам, долгих лет жизни!».

После этой трогательной речи Сергей Владимирович вручил ветеранам именные Почётные грамоты за многолетний добросовестный труд, профессионализм, значительный личный вклад в развитие дальневосточной металлургии и в связи с профессиональным праздником — Днём металлурга.

На этой по-домашнему тёплой встрече выступила с небольшой речью и Елена Михайловна Шаманская: «Уважаемые ветераны, красивые, радостные... Потому что День металлурга — это самый святой для нас праздник. Сколько наш завод пережил, это только нам известно. Всё было. И опять очередная невзгода. Но думаю, мы её преодолеем. Всё-таки руководство страны и правительство

края помогут нам в этом. И что-то положительное должно быть, не может умереть наш завод, потому что вы столько в него вложили сил, здоровья, любви. Поэтому он должен быть. Я поздравляю вас с этим замечательным праздником, желаю вам прежде всего здоровья, счастья. Мы вас любим, любили и будем любить!». После этих тёплых слов Елена Михайловна провела церемонию награждения активистов совета ветеранов.

От официальной части с поздравлениями перешли к выступлению хора совета ветеранов перед своими коллегами. Ветераны-зрители потихоньку подпевали хору, исполнявшему любимые песни. Закончился вечер в честь празднования Дня металлурга в совете ветеранов застольем.

Ольга ХАРЛАМОВА,  
фото автора

● **Новости металлургии**

## МИРОВОЕ ПРОИЗВОДСТВО СТАЛИ В ИЮНЕ

Как сообщает World Steel Association (WSA), мировое производство стали в июне 2012 г. составило 128 млн тонн, что на 0,1% ниже уровня прошлого года.

За первое полугодие мировое производство стали составило 766,9 млн тонн, что на 0,9% выше уровня 2011 г. Северная Америка и Китай показали рост на соответственно 7,2% и 1,6%,

в то время как Европа и Южная Америка продемонстрировали падение соответственно на 4,6% и 3,5%.

Производство стали в Китае в июне 2012 г. выросло на 0,6% до 60,2 млн тонн, по сравнению с прошлым годом. Япония увеличила производство стали в июне на 3,5% до 9,2 млн тонн, а Южная Корея — на 4,3% до 5,9 млн тонн.

В странах ЕС, Германия выплавил 3,7 млн тонн стали, что было на 4% меньше уровня 2011 г. Итальянское производство стали снизилось на 7,9% — до 2,4 млн тонн, а французское — на 2,1% — до 1,3 млн тонн.

В странах СНГ производство стали составило за июнь 9,265 млн тонн, что на 0,2% было меньше уровня прошлого года. В России производство стали выросло на 0,3% до 5,78 млн тонн, а в Украине выросло на 3,4% до 2,87 млн тонн.

США произвели в июне 7,3 млн тонн стали, что на 0,8% выше уровня прошлого года. Бразилия произвела 2,7 млн тонн, что на 8,5% ниже уровня июня 2011 г.

В июне производственные мощности мировых стальных компаний использовались на 80,4%.

Источник: MetalTorg.Ru

● **Город на ладони**



## ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ КОНКУРСА ЖУРНАЛИСТОВ

В начале этой недели, 23 июля, в администрации города состоялась церемония награждения победителей городского конкурса профессионального мастерства журналистов «Живое слово Комсомольска», посвящённого 80-летию города Комсомольска-на-Амуре. Глава города Владимир Михалёв вручил заслуженные награды победителям.

По итогам конкурса звание лауреата было присуждено шести корреспондентам «Дальневосточного Комсомольска», корреспонденту газеты «Крылья Советов» Кайгородовой Елене за материал «Когда деревья были большими» в номинации «История Комсомольска», пресс-секретарю ООО «РН-Комсомольский НПЗ» Федосеевой Егении за серию материалов о социально-экономическом развитии Комсомольского-на-Амуре нефтеперерабатывающего завода в номинации «Комсомольск — промышленный центр страны на дальнем Востоке».

Не обошли вниманием и работников редакции газеты «За сталь»: Харламова Ольга, корреспондент вышеупомянутой газеты, за серию материалов о молодёжной политике на заводе «Амурметалл» получила звание лауреата в номинации «Новое поколение». Кроме того, памятным дипломом был награждён коллектив редакции этой же газеты за серию материалов, посвящённых работе ОАО «Амурметалл».

Особым вниманием за участие в конкурсе были отмечены члены городского отделения Союза журналистов Василенко Анатолий Васильевич и Ионова Валентина Петровна.

Глава города Владимир Михалёв в своём выступлении отметил важность профессии журналиста и поздравил участников конкурса: «Вы рождаете в

людях надежду на лучшее будущее города, формируете общественное мнение. Средства массовой информации сегодня выступают связующим звеном между всеми отраслями промышленности и экономики Комсомольска-на-Амуре. Нужно писать о людях труда, о тех, кто работает в социальных сферах. Успехов вам в работе и всего доброго на благо нашего города, края, страны».

Со словами поздравлений к журналистам обратилась председатель Комсомольской-на-Амуре городской Думы Светлана Баженова, пожелав победителям творческого роста и новых достижений.

За многолетнее сотрудничество с журналистской организацией города и весомую поддержку её деятельности Союз журналистов России выразил благодарность главе Комсомольска-на-Амуре Владимиру Михалёву и председателю городской Думы Светлане Баженовой.

Благодарности за подписью председателя Союза Всеволода Богданова были вручены В. Михалёву и С. Баженовой на церемонии награждения победителей конкурса профессионального мастерства журналистов, посвящённого 80-летию юбилею города юности.

Материал подготовлен по материалам администрации города, фото Олег Фролов







**От всей души!**  
 Коллектив энергоцеха поздравляет слесаря-ремонтника ЗАГОРОДНЕГО Валерия Григорьевича с 70-летием со дня рождения, который был 17 июля. 23 июля исполнилось 50 лет слесарю АВР энергетического цеха БИТКИНУ Андрею Анатольевичу. Коллектив энергоцеха поздравляет коллегу с этим юбилеем.

*Вы встретили свой юбилей,  
 День радостных переживаний.  
 Пусть будет на душе теплей  
 От добрых слов и пожеланий.  
 Желаем счастья и добра,  
 Здоровья, радости и силы,  
 Душа пусть будет молода,  
 Не важно, сколько лет пробито!*

31 июля исполнится 50 лет приёмодатчику груза и багажа железнодорожного цеха БУЛЫГИНОЙ Любови Васильевне. Коллектив ЖДЦ от всей души поздравляет Любовь Васильевну с юбилеем и желает ей здоровья, счастья, успехов в труде.

*Здоровья, мира, дней чудесных,  
 Судьбы, на радости богатой,  
 Счастливой, яркой, словно песня!  
 Пусть родные крепко любят,  
 Друзья поддержкой вдохновляют,  
 Всегда удача рядом будет,  
 Во всём успех сопровождает!*

● Путешествуйте сами

# РЕКА МОЕЙ МЕЧТЫ

(Продолжение. Начало в №23)

Осмотр показал, что прорубать проход надо в кронах деревьев правого берега и через стволы перетаскивать лодки с грузом. Преодолевая поток воды, ко мне подплыли Анатолий и Николай. Ещё раз осмотрели препятствие. Николай, гораздо моложе нас и, конечно, проворнее, взобрался на деревья и прошёлся по ним над потоком, держась за сучья, до левого берега. Вернулся назад и зачистил проход от сучьев.

Через полчаса лодки с нами качались по другую сторону препятствия. Больше часа сплав проходил по спокойной воде в окружении береговых берёзовых рощ. Красотища!

16.20, пора искать место для ночлега. А вместо этого мы влетели в очередное... У нас ещё поэтическое настроение, а тут взору открылся такой хаос деревьев. Это творчество природы нам предстояло преодолеть. В верхней части залома островок разбивает реку на два русла. Вход в правое русло забит деревьями и вывороченными кустами. Ушли в левое русло через небольшие про-

ходы между торчащими и лежащими сучьями, кустами, деревьями. Выплыли в залив, образованный сплошным заломом. Часть воды уходила под залом, а другая часть растекалась по левобережным кущам. Я, Анатолий и Сергей поплыли в левые протоки «шкуродёры» в поисках прохода. Николай остался в заливе. Какой-то кошмар. Кругом вода, кущи, заторы. Твёрдого берега нет.

Пока мы вели поиск обходной протоки, Николай принял самостоятельное очень опасное решение. Подплыл к левому краю залома. Затем по залому перешёл к правому берегу. И начал кричать нам, что нашёл обходную тропу.

Когда мы выбрались из дебрей в залив и увидели Николая на заломе около правого берега, на какое-то мгновение потеряли дар речи. Чего стоил нам его переход по залому назад! Мне и Анатолию Фёдоровичу не понаслышке известна опасность хождения по заламам. Составные части этого сооружения настолько непредсказуемо лежат, что любая невнимательность, неосторожность

могла привести к нехорошему исходу. Когда Николай подплыл к нам, мы его пожарили. Надо ещё было преодолеть это опасное препятствие. Вечером на таборе мы ему «прочитали» курс лекций.

А пока нашли протоку через островок с левого в правое русло. Вход в неё заблокирован двумя большими стволами деревьев. Поэтому с воды её трудно увидеть. Перетаскивали юзом по брёвнам загруженные лодки и по проточке пробивались в правое русло реки. В заливишке, на выходе проточки, собрались в одно место, «перекурили», прибрали траекторию движения лодки при переходе водяного потока в улово правого берега, где берёт своё начало обходная тропа.

Объяснили Сергею и Николаю, как правильно и безопасно переплыть на правый берег. Всё понятно? Первым пошёл я. Фёдорович ещё раз объяснил ребятам положительные и отрицательные стороны движения лодки на моём примере. Вскоре лодка Анатолия покачивалась на волне рядом. Третьим довольно уверенно

пересёк поток воды Николай и присоединился к нам.

Несколько обескуражил нас Сергей. Делал всё наоборот, чему его учили. Из заливишки лодка выплыла не навстречу течению, а поперёк, с прогулочной греблей руками от себя. Под мой крик на струе начал разворачивать лодку с греблей спиной вперёд. Пересёк большую часть речного потока, как вдруг развернул лодку по течению и начал разгонять её в сторону залома. Моя видеокamera запечатлела этот сюжет и мой крик. Сергей проплыл комель дерева, за которым начиналось улово, и ещё на струе водяного потока, уходящего под залом. Фёдорович, который стоял на подстраховке на выходе из улова, увидев это, тоже закричал. Криком мобилизовали Сергея. Ценной некоторым усилий он выгреб в улово. Фу-у... Я даже вспотел. Понятно, он впервые на горно-таёжной реке. В таких переделках не бывал, вот и растерялся. Но! Надо чётко выполнять указания товарищей, а не делать, как хочешь.

(Продолжение следует)



● Ваше здоровье

## ДАТЬ ШАНС ЗДОРОВЬЮ МОЖЕШЬ ТОЛЬКО ТЫ!

**По данным страховых компаний, треть работников хотя бы раз думали об увольнении исключительно из-за стрессов, связанных с работой.**

Полное освобождение от стрессов вызывает скуку, апатию, снижает мотивацию к труду и получению знаний. Стресс является пятым важным фактором, предрасполагающим к возникновению сахарного диабета.

Понятие «стресс» давно перешло из разряда научных терминов в понятие общего обихода. Стресс становится нашей повседневностью. Мы слышим о нём практически ежедневно в средствах массовой информации и повседневной жизни.

По оценкам многочисленных экспертов, психические расстройства, вызванные стрессом, широко распространены и приобретают масштабы эпидемии, представляя собой социальную проблему современного общества.

Но знаем ли мы, что такое стресс? А стресс — это реакция, возникающая на любые события, с которыми человеку трудно или невозможно справиться. Психологи различают стрессы по мощности.

**Стрессы большой силы** несут угрозу жизни или меняют её привычный уклад: природные или техногенные катастрофы, война, плен. Причиной стресса могут стать значимые личные события: смерть или тяжёлая болезнь близкого человека, развод, крупные финансовые потери, вынужденная миграция или потеря работы.

**Стрессы малой силы** вызваны разнообразными повседневными ситуациями и проблемами с невозможным их решением.

Насколько серьёзными окажутся стресс и его последствия для здоровья человека, зависит от мощности и длительности стресса. Не все люди страдают от стресса одинаково. Если есть семья, близкие, друзья, стресс переносится. Стресс способствует «выходу из строя» наиболее ослабленных систем организма.

**Гипертония**, ишемическая болезнь сердца, бронхиальная астма, язвенная болезнь — вот неполный список заболеваний, развитие которых способно ускорить стресс.

Не стоит забывать о тревожных, невротических или депрессивных расстройствах, которые также значительно снижают жизнь человека.

В современном обществе бегство от стресса — занятие сложное, но не безнадежное. Есть рациональный подход: обучение навыкам преодоления стресса. Помочь в этом могут занятия релаксацией, аутотренингом, йогой и регулярный отдых, желательный на природе.

**Вот несколько действенных советов для тех, кто хочет научиться самостоятельно преодолевать стресс:**

- Старайтесь замедлить темп вашей жизни. Заранее планируйте рабочий день; чередуйте периоды интенсивной работы с полноценным отдыхом.
- Высыпайтесь! Взрослому человеку в среднем необходимо 7-8 часов сна в сутки.
- Не ешьте на ходу: завтрак, обед и ужин должны стать временем отдыха.
- Не пытайтесь снять стресс с помощью табака или алкоголя. Проблемы, вызвавшие стресс, и сам стресс никуда не денутся, а здоровье пострадает.
- Снять эмоциональное напряжение поможет физическая нагрузка, особенно связанная с водой: займитесь плаванием или аквааэробикой.
- Ежедневно отводите немного времени для релаксации: сядьте удобнее в кресло, включите приятную музыку, закройте глаза и представьте, что сидите на берегу моря.
- Настраивайте себя на позитивный лад. Любите себя такими, какие вы есть, и очень скоро вы станете намного лучше. Никогда не произносите в свой адрес критические замечания по поводу несовершенства, лени и т.п. Вы совершенны.

- Не впадайте в депрессию от неудач — меньше о них думайте. Поставьте перед собой более реалистичную цель и идите к ней, не обращая внимания на косые взгляды со стороны.
- Когда вы страдаете, страдайте. Страдание — неотъемлемая часть жизни. Нельзя постоянно строить из себя сильного человека и игнорировать свою боль. Иногда необходимо перестрадать, чтобы идти вперед.
- Смейтесь до слёз. Это один из способов почувствовать себя живым. Любите смех и цените его.
- Плачьте. Когда вы плачете, то даёте выход эмоциям, иначе они накапливаются и создают проблемы.
- Следите за своим настроением, как за внешним видом, относитесь к своей раздражительности и вспыльчивости, как к источнику болезней. Доброжелательное выражение лица и улыбка улучшат ваше настроение и отношение к вам окружающих.
- Потеряйте контроль над другими людьми. Пытайтесь контролировать других — очень плохая привычка, приводящая к стрессу и другим неприятностям. Дайте жить себе и другим.

## ВАКАНСИИ

- В ЖДЦ требуются: машинист тепловоза, машинист крана (ДЭК) на ж.д. ходу, мастер службы пути, составитель поездов, монтер пути, осмотрщик-ремонтник вагонов, уборщик подвижного состава, медсестра, электрогазосварщик, токарь, аккумуляторщик.
- В ЭНЕРГОЦЕХ требуются: электромонтёр, слесарь-ремонтник, слесарь АВР, электрогазосварщик.
- В ЦПЛ требуются: электромонтёр, слесарь-ремонтник, мастер по ремонту электрооборудования, мастер (УПЛ), шихтовщик, дробильщик, обжигальщик извести, контролёр лома (пиротехник).
- В КГЦ требуются: слесарь-ремонтник, слесарь по КИПиА, машинист компрессорных установок, аппаратчик воздухоохлаждения.
- В СПЦ требуются: слесарь-ремонтник, электромонтёр, штабелерщик металла.

- В ЦОПСХ требуется электромонтёр.
- В ЦОП требуются: повар, грузчик, мойщик посуды.
- В ЦПОМП требуются: электромонтёр, электрогазосварщик, рабочий зелёного хозяйства.
- В СХО требуется электромонтёр.
- В ГОЧС требуются: газоспасатель, дозиметрист.
- В ЦТП требуются: водитель, механик по ремонту оборудования, слесарь по ремонту автомобилей.
- В АТУ требуется водитель.
- В ЭРЦ требуются: электромонтёр, машинист крана.
- В ЦЗЛ требуются: дефектоскопист, слесарь по КИПиА, электро-слесарь.
- В ОАСУТП требуются: инженер-электроник, инженер-программист.
- В УИТ требуются: слесарь по КИПиА, электромонтёр, инженер информационных технологий.

- В РМЦ требуются: заточник, токарь, фрезеровщик, расточник, сверловщик, котельщик, слесарь-ремонтник, электромонтёр, резчик на пилах, газорезчик, электрогазосварщик, кладовщик.
- В ЭСПЦ № 2 требуются: газовщик, подручный сталевара, слесарь по КИПиА, электромонтёр, слесарь-ремонтник, разлильщики стали, электросварщик.
- В СЭБ требуются: контролёр (охранник), бухгалтер-ревизор.
- В ЦКИПиА требуются: слесарь по КИПиА, наладчик КИПиА.
- В ЭТЛ требуется инженер.
- В ОТК требуются: контролёр ОТК, контролёр станочных и слесарных работ.
- В УПРАВЛЕНИЕ СБЫТА требуется экономист.

Обращаться в отдел кадров, каб. 102, тел. 52-95-19

## УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

**В связи с трагическими событиями в Краснодарском крае, повлёкшими массовую гибель людей, разрушение жилых домов и других объектов жизнеобеспечения, губернатор Хабаровского края В.И. Шпорт подписал распоряжение об оказании помощи пострадавшему населению Кубани.**

В крае открыт счёт для перечисления добровольных пожертвований:

**УФК по Хабаровскому краю  
 (Правительство Хабаровского края  
 л/сч 05222000060)**

**ИНН 2700000786 КПП 272101001  
 Р/сч 40302810600002000233**

**в ГРКЦ ГУ Банка России по Хабаровскому краю  
 БИК 040813001  
 ОКАТО 0840100000**



Учредитель и издатель: ОАО «Амурметалл», 681000, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Вагонная, 30. Адрес редакции: 681000, г. Комсомольск-на-Амуре ул. Заводская, 2. Тел.: 24-63, 32-72, 23-52.

Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Точка зрения редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Газета зарегистрирована в Региональном управлении по печати (г. Хабаровск). Рег. номер ПИ № 15-0648. Подписано в печать 24.07.2012 г., по графику — 16.00, фактически — 16.00. Газета отпечатана офсетным способом в типографии «Жук». Адрес типографии: г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Павловского, 11. Тираж 1000 экз.

**Редактор  
 Р.Н. Богуславский.**